

ESCOLA SUPERIOR TÉCNICA DE CIÊNCIAS DO DESPORTO

Plano de Estudo do Curso de licenciatura em Nutrição

1º Ano											
1º Semestre (16 Semanas)						2º Semestre (16 Semanas)					
Disciplinas	T	TP	P	HS	HSem	Disciplinas	T	TP	P	HS	HSem
Biologia Celular	2	2		4	64	Bromatologia	2	2		4	64
Anatomia Geral	2	2		4	64	Bioquímica da Nutrição	2	2		4	64
Fundamentos Antropológicos	2	2		4	64	Inglês II	2	2		4	64
História da Gastronomia	2	2		4	64	Português II	2	2		4	64
Bioquímica	2	2		4	64	Metodologia de Investigação	2	2		4	64
Inglês I	2	2		4	64	Microbiologia Geral	2	2		4	64
Português I	2	2		4	64	Histologia e Embriologia	2	2		4	64
Subtotal de Horas	14	14	0	28	448	Subtotal de Horas	14	14	0	28	448
						896					

2º Ano											
3º Semestre (16 Semanas)						4º Semestre (16 Semanas)					
Disciplinas	T	TP	P	HS	HSem	Disciplinas	T	TP	P	HS	HSem
Microbiologia dos Alimentos	2	2	1	5	80	Avaliação Nutricional I	2	2	1	5	80
Imunologia Geral	2	2	1	5	80	Parasitologia	2	2	1	5	80
Genética Aplicada à Nutrição	2	2		4	64	Bioestatística	2	2	1	5	80
Fisiologia Geral	2	2		5	64	Introdução a Nutrição e Metabolismo	2	2	1	5	80
Patologia Aplicada à Nutrição	2	2		5	64	Higiene dos Alimentos	2	2	1	5	80
Psicologia da Saúde	2	2		4	64	Técnica Dietética I	2	2	1	5	80
Subtotal de Horas	12	12	2	26	416	Subtotal de Horas	12	12	6	30	480
Total Anual de Horas						896					

3º Ano											
5º Semestre (16 Semanas)						6º Semestre (16 Semanas)					
Disciplinas	T	TP	P	HS	HSem	Disciplinas	T	TP	P	HS	HSem
Avaliação Nutricional II	2	2	1	5	80	Nutrição e Actividade Física	2	2	1	4	64
Dietoterapia I	1	2	1	4	64	Dietoterapia II	2	2	1	4	64
Técnica Dietética II	2	2	1	5	80	Nutrição Materno-Infantil	2	2	1	4	64
Educação Alimentar Colectiva	2	2	1	5	80	Higiene e Saúde Pública	2	2		4	80
Práticas da Nutrição	1	2	1	4	64	Fundamentos da Saúde Pública	1	2	1	4	64
Farmacologia	2	2	1	5	80	Gestão de Qualidade e Segurança Alimentar	2	2		4	80
Subtotal de Horas	10	12	6	28	448	Subtotal de Horas	11	12	1	24	384
Total Anual de Horas						832					

4º Ano											
7º Semestre (16 Semanas)						8º Semestre (16 Semanas)					
Disciplinas	T	TP	P	HS	HSem	Disciplinas	T	TP	P	HS	HSem
Trabalho de Fim de Curso I	2	2		4	64	Trabalho de Fim de Curso II			9	9	192
Ética e Orientação Profissional	2	2		4	64	Estágio Supervisionado em Nutrição Clínica			10	10	160
Sociologia e Nutrição	2	2		4	64	Estágio Supervisionado em Unidades de Alimentação e Nutrição			12	12	192
Estágio Supervisionado em Nutrição Colectiva			12	12	192						
Subtotal de Horas	6	6	12	24	384	Subtotal de Horas	0	0	31	31	496
Total Anual de Horas						864					

Total de Horas Lectivas		3568	
T	Horas Teóricas	1248	35%
TP	Horas Teóricas - Práticas	1312	37%
P(Inclui trabalho individual do estudante)	Práticas Laboratoriais	1136	32%
HS	Horas Semanas	3696	100%
HSem	Horas Semestrais	3696	100%